1. Record Nr. 130478

Titolo	Come funziona la mindfulness : teoria, ricerca, strumenti / a cura di Ruth A. Baer ; edizione italiana a cura di Cesare Maffei
Editore	Milano : Raffaello Cortina, ©2012
ISBN	978-88-6030-480-3
Descrizione fisica	XII, 304 p. : grafici ; 23 cm.
Collana	Collana di psicologia clinica e psicoterapia ; 249
Altri autori (Persone)	Baer, Ruth A. Maffei, Cesare
Soggetti	Psicologia -- Attività psichiche
Locazione	SL Filosofia 1
Collocazione	97 S 249
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Nota di bibliografia	Bibliografia in nota.